



## La prière de l'athlète nageur



## La prière de l'athlète nageur

En tant que nageur faisant partie du club de natation CNŞI, je me dois de respecter l'éthique de l'athlète nageur:

### ☺ L'esprit d'équipe

- Se montrer poli et agréable avec les autres nageurs autant en compétition qu'en entraînement
- Apprendre à vivre et à penser en équipe
- Encourager les autres nageurs de son équipe

### ☺ Le respect

- Considérer mes adversaires comme indispensable à la compétition
- Agir avec courtoisie avec les autres nageurs, juges de nages, entraîneur ou tous autres bénévoles
- Utiliser un langage acceptable et adéquat
- Avoir un comportement adéquat en cas d'échec

### ☺ La dignité

- Conserver son sang-froid en tout temps
- Accepter autant mes réussites que mes échecs
- Accepter mes échecs si je suis satisfait et que j'ai fourni mon effort
- Savoir reconnaître les forces des autres ainsi que leur réussite

### ☺ Le plaisir

- Nager parce que j'aime ça
- Considérer mes résultats comme une conséquence du plaisir de nager
- Considérer le dépassement personnel plus important que l'obtention d'un quelconque prix

### ☺ L'honneur

- Être fier de faire partie de l'équipe CNŞI
- Véhiculer les valeurs de mon sport par mes comportements
- Représenter son équipe partout en tout temps

### ☺ L'esprit sportif

- Respecter les limites de fautes à commettre pendant ma nage
- Respecter les décisions des juges de nage en rapport aux disqualifications
- Démontrer un comportement acceptable envers tous les bénévoles sur le bord de la piscine

### ☺ Le sport individualisé

- Ne pas oublier que nos propres résultats sont plus importants que ceux des autres
- Ne pas oublier que le but de la natation est de se dépasser soi-même et non les autres
- Accepter qu'en cas d'échec le blâme ne peut que nous appartenir
- Ne pas oublier que nos résultats en compétition sont le fruit de l'effort porté à l'entraînement