

CLUB DE NATATION DE SEPT-ILES (CNSI)

GUIDE POUR PARENTS ACCOMPAGNATEURS EN COMPÉTITION

Ce guide a été rédigé pour informer les parents et faciliter leur compréhension du rôle de **PARENT ACCOMPAGNATEUR** lors des compétitions tenues à l'extérieur. Vous trouverez dans cette brochure toutes les informations qui vous permettront de jouer votre rôle de façon adéquate tout en vous permettant de rendre votre participation des plus agréables. Ce guide se veut des plus complets et dépendamment de la durée de la compétition, certaines informations s'y trouvant peuvent être considérées superflues. Nous vous laissons en juger.

CRÉDIT BÉNÉVOLAT

Votre participation à titre de **PARENT ACCOMPAGNATEUR** vous permet d'être crédité d'une activité de bénévolat qui vous a été réclamée au début de la saison.

ALLOCATION

Vous recevrez avant votre départ votre allocation de repas comme suit :

- Repas, journée complète 25 \$;
- Repas, journée incomplète : déjeuner 5 \$, dîner 8 \$ et souper 12 \$;


Toutes dépenses autres que vous avez dû absorber au nom du club et qui peut être étayées d'un reçu vous seront remboursées. La trésorière ainsi que la présidente du club verront à autoriser le tout et un paiement vous sera envoyé dans les plus brefs délais.


RÔLE


- 1.** Votre rôle consiste à assurer la sécurité des nageurs en tout temps, à compter du départ jusqu'au retour, sauf lorsqu'ils se trouvent sur le bord de la piscine. À cet endroit, la responsabilité relève des entraîneurs. Vous devez tout de même demeurer disponible et accessible en cas de besoin.
- 2.** Vous devez vous assurer que les nageurs appliquent le code d'éthique du CNSI en tout temps. Respect, honnêteté, politesse envers tous et chacun (nageurs, entraîneurs, parents, officiels, personnel de l'hôtel et restaurants...) est primordial à tout instant. Il en va de l'image du CNSI.
- 3.** Vous devez veiller à ce que tous les lieux occupés par les membres du CNSI (voitures, hôtel, vestiaires, restaurants...) demeurent propres et intacts. Il en va de notre image.
- 4.** Comme tout bon parent, vous devrez veiller à ce qu'ils n'oublient rien dans les vestiaires, les lieux d'hébergement, les restaurants etc. Cela signifie inspection des lieux avant chaque départ (vestiaires, chambres d'hôtel, etc.)


- ~~1.6~~ Les repas sont décidés avant le départ pour la compétition. C'est-à-dire le nombre de repas à apporter ainsi que ceux pris au restaurant. C'est en collaboration avec l'entraîneur que vous déterminerez les heures et les endroits des repas.
- ~~1.7~~ Si vous choisissez de faire livrer un repas, de le prendre au restaurant ou d'utiliser les services d'un traiteur, vous devez vous assurer que chacun des nageurs paient convenablement son repas.
- ~~1.8~~ Vous devrez peut-être procéder à des achats de boissons et/ou collation collective. Veillez à réclamer la quote-part de chaque nageur.
- ~~1.9~~ L'entraîneur décide de l'heure du couvre feu. Il est cependant de votre responsabilité de le faire respecter.
- ~~1.10~~ L'entraîneur décide de la nécessité d'imposer des repos le jour, à certains nageurs (par exemple, ceux participant aux finales). Il est de votre responsabilité de le faire respecter et d'encadrer ceux pour qui ce repos n'est pas obligatoire.
- ~~1.11~~ L'entraîneur décide de l'heure du lever. Il est de votre responsabilité de l'appliquer.
- ~~1.12~~ Advenant que des discussions et décisions concernant les nageurs doivent être prises, elles doivent l'être en collaboration entre le parent accompagnateur et l'entraîneur et rarement en présence des nageurs. Ces derniers doivent appliquer et respecter les décisions prises sans tenter de les revendiquer.
- ~~1.13~~ Lors de certaines compétitions, il peut arriver qu'il soit nécessaire de transporter quelques nageurs de la piscine au lieu d'hébergement ou au lieu de restauration. **En tout temps, aucun nageur ne doit demeurer sans la compagnie du parent accompagnateur ou de l'entraîneur.**
- ~~1.14~~ Une trousse de premier soin est disponible au sein du club. On se chargera de vous la remettre au départ et vous devrez l'avoir avec vous en tout temps en cas de besoin.
- ~~1.15~~ Lorsque le coucher est à l'hôtel, voici ce qu'il convient de savoir :

 - ~~1.15.1~~ Autant que possible, l'hôtel sera payé d'avance par le club. Advenant que nous ne puissions le faire, une avance en argent ou un chèque vous sera remis afin que vous puissiez régler la note. Il est aussi de votre choix d'absorber le paiement temporairement et d'en effectuer la réclamation à votre arrivée. Dans tous les cas, conservez le reçu pour confirmer la dépense au club.
 - ~~1.15.2~~ Au départ de Sept-Iles, vous devrez vous assurer que tous les nageurs ont en leur possession leur carte d'assurance maladie. Vous jugerez si vous les conserverez toutes ou leur laissez. Cela peut dépendre de l'âge des nageurs.

 La répartition des nageurs par chambre est décidée avant le départ. Advenant que vous deviez faire des modifications rendu sur place, il est à vous d'en décider avec la collaboration de l'entraîneur, si nécessaire. Ces changements pourraient être rendu nécessaire pour raison de discipline et non par caprices des nageurs

 Dès l'arrivée à l'hôtel, demander le gel des lignes téléphoniques dans les chambres afin d'éviter que des appels interurbains soient faits sans votre autorisation. Si un nageur demande de contacter ses parents, juger du moment et de l'endroit pour le faire. Les nageurs doivent pouvoir entrer en contact avec leurs parents autant de fois que cela est convenable et possible.

 Dès l'arrivée à l'hôtel, demander s'il est possible de libérer quelques chambres à une heure plus tardive, le jour du départ. Cela est nécessaire afin de permettre à certains nageurs de faire un repos le jour. Le nombre de chambre, l'heure ainsi que les autres détails sont déterminés selon les besoins exprimés par l'entraîneur.

 L'heure « prévue » du retour est toujours annoncée avant le départ pour la compétition. Il faut néanmoins permettre aux nageurs d'aviser leurs parents dès que se précise l'heure du retour.

***Les administrateurs, les entraîneurs et les nageurs vous remercient sincèrement de
votre généreuse collaboration !***

Aide mémoire :

- Carte RAMQ des nageurs
- Trousse de premiers soins
- Mon allocation (\$)
- Paiement de l'hôtel (\$ ou chèque)
- Faire bloquer les lignes téléphoniques des chambres à l'hôtel
- Conserver _____ chambres jusqu'à _____ heure (réf. Entraîneur)
- No tél. à retenir : Hôtel _____
Cell. Conducteur _____
Cell. Entraîneur _____
Autres _____
- _____
- _____
- _____